

社区嵌入式养老模式研究

桂园园¹(通讯作者) 霍红亮² 王健晨³ 李敏¹ 于洋⁴

1. 齐齐哈尔医学院护理学院, 黑龙江 齐齐哈尔 161099;
2. 齐齐哈尔医学院附属第四医院, 黑龙江 齐齐哈尔 161099;
3. 齐齐哈尔医学院附属第三医院, 黑龙江 齐齐哈尔 161099;
4. 齐齐哈尔医学院附属第一医院, 黑龙江 齐齐哈尔 161099

[摘要]目的 探究社区嵌入式养老模式在老年人管理中的应用效果。方法 2022年2月-2023年2月, 将120名老年人按照采用的养老方式分为两组, 对照组行常规养老干预, 观察组应用社区嵌入式养老模式进行养老干预, 对两组心理状态指标、生活质量评分及满意度进行对比分析。结果 与对照组比较, 观察组干预后具有更低SAS评分和SDS评分($P<0.05$); 干预后观察组具有更高的生活质量评分($P<0.05$); 观察组具有更高的满意度($P<0.05$)。结论 社区嵌入式养老模式在老年人管理中的应用效果较好, 值得推广应用。

[关键词] 社区嵌入式养老模式; 老年人; 生活质量; 满意度

[中图分类号] R473.2

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-2269(2023)22-015

随着我国老龄化进程的不断加快, 如何有效的解决养老问题成为当前一个重点研究方向^[1]。我国高龄老年人的数量不断增加, 加之很多老年人都伴有一些慢性疾病如高血压、糖尿病等, 影响老年人健康的同时降低其生活质量。由于传统观念的影响, 我国很多老年人采用居家养老方式进行养老, 也有一部分选择社区或其他养老机构进行养老, 但当前很多老年人子女为独生子女, 老年人居家养老期间难以给予其有效的照护以及健康管理, 而当前的很多养老机构社会化较为严重难以满足老年人“在地安养”的实际需求^[2-3]。鉴于上述问题, 很多研究者提出了社区嵌入式养老模式, 这种模式能够有效避免传统养老模式存在的问题^[4-5], 既保证对老年人进行有效的照护, 又促进养老资源的有效利用。对此本研究探究社区嵌入式养老模式在老年人管理中的应用效果, 以为我国养老服务发展提供参考, 具体如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

2022年2月-2023年2月, 随机选取120名老年人按照养老模式不同分为两组。对照组($n=60$)男女比34:26; 年龄67-88岁, 平均 (75.75 ± 4.77) 岁。观察组($n=60$)男女比33:27; 年龄68-88岁, 平均 (76.14 ± 4.81) 岁。两组一般资料对比无显著差异($P>0.05$)。纳入标准: 老年人均具有清晰的意识, 能够正常沟通交流; 均同意本研究, 签订知情同意书。排除标准: 伴精神疾病或意识障碍的老年人; 存在严重疾病需进行专业医疗照护的老年人。

1.2 方法

对照组行常规养老干预, 即居家养老或养老机构养老。

观察组应用社区嵌入式养老模式进行养老干预, 主要内容包含:

(1) 养老服务理念: 本研究采用的社区嵌入式养老模式, 不断创新养老服务理念, 采取个性化养老服务的方式对老年人实施健康管理, 并且不断加强老年基础建设, 创新养老模式, 满足不同老年群体的养老需求。其中针对能够实现生活自理或者家庭具有照护者的老年群体可主要采用居家养老的方式对其实施健康照护。针对能够实现生活自理, 但家庭当中没有照护

者实施照护的老年群体可根据其医院到距离家庭较近的养老中心进行养老。针对不能完全实现生活自理并且家庭经济条件的老年群体可将让其到老人福利院进行养老。此模式开展期间不断加强针对老年设施建设, 确保基础设施满足老年人的养老需求, 同时不断创新养老方式和内容, 确保老年群体能够得到优质的养老服务。

(2) 服务对象: 本研究中, 社区嵌入式养老模式服务的主要对象是一些年龄不低于70岁, 在本地拥有户籍且能够进行生活自理的老年人, 针对一些特殊情况如年龄低于70岁的孤寡或空巢老人也可申请入住。

(3) 养老服务内容: 依据不同老年群体需求提供日间照护、健康管理、饮食供给、休闲娱乐以及心理干预等方面的养老服务内容。其中针对居家养老以及机构养老老年人, 可为期开展日间照护, 并为其提供饮食供应。针对日间照料中心的老年人可设置活动室满足老年人的娱乐需求。另外还可以为定期为老年人提供健康体检、身体清洁以及衣物清洁等服务内容。并且每年组织身体条件较好的老年人外出参与相应的旅游活动。另外养老机构也定期邀请相应的心理咨询专家为老年人提供心理干预服务, 以满足其精神需求。

(4) 养老配套设施建设: 社区嵌入式养老模式实施期间不断优化配套设施的建设, 提供满足不同老年群体的配套设施, 以更好满足老年群体的养老服务需求。其中针对能够进行生活自理, 但缺乏子女或其他照护者照护的老年群体为其提供距离家庭较近的养老寓所, 在满足其生活照护的同时, 不影响其正常的家庭生活; 针对日间缺少照护者照顾的老年群体, 主要向其提供能够满足日间照护和娱乐的配套设施; 针对自主生活能力缺乏或丧失, 家庭当中无照护者的老年人可为其提供新型养老福利院, 满足其养老需求。另外积极建设社区卫生服务站满足老年人的疾病检查、诊断和预防需求, 建设居家养老服务站围绕一些居家养老的老年人提供上门养老服务。

(5) 运营机制: 社区嵌入式养老的主体建设单位为投资公司, 运营单位为专业的社会组织, 另外社区对社区嵌入式养老配套设施建设和运营提供相应的配合和协助, 政府给予建设和运营方面的支持。

1.3 观察指标

采用心理状态指标、生活质量评分及满意度作为观察指标,具体指标如下:

①心理状态指标:本研究选用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评测老年人的心理状态情况,前一量表共包含20个测评条目,总分值20-80分,分值越高代表患者焦虑程度越严重^[6];后一量表共包含20个测评条目,总分值20-80分,分值越高代表患者抑郁程度越严重^[7]。

②生活质量评分:本研究选用生存质量调查问卷评分量表(SF-36)用于评测老年人的生活质量情况,此量表从8个不同维度对患者生活质量水平进行测评,总分范围为0-100分,患者计分分值越高表明其生活质量越好^[8]。

③满意度:采用自制测评表用于老年人满意测评,量表包含养老服务满意度、护理技能满意度以及护理效果满意度等测评内容,总计100分,患者测评分值不低于总分值的85%以上代表非常满意,患者测评分值不低于总分值75%,但未达到85%代表满意,患者测评分值低于总分值的75%,代表不满意,其中非常满意和满意患者在小组中占比为满意度。

1.4 统计学方法

应用SPSS20.0分析,计数数据(%)经 χ^2 检验、计量数据($\bar{x} \pm s$)经t检验, $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 两组心理状态指标对比分析

与对照组比较,观察组干预后具有更低的SAS评分和SDS评分($P < 0.05$),见表1。

表1 两组心理状态指标对比结果($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	60	53.79 ± 4.75	44.24 ± 5.32	54.18 ± 5.54	46.27 ± 5.23
观察组	60	54.08 ± 4.81	37.14 ± 5.17	54.39 ± 5.47	37.48 ± 4.78
t		0.298	6.612	0.187	8.517
P		0.766	<0.001	0.852	<0.001

2.2 两组生活质量评分对比分析

与对照组比较,干预后观察组具有更高的生活质量评分($P < 0.05$),见表2。

表2 两组生活质量评分对比分析($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	干预前	干预后	t	P
对照组	60	51.74 ± 6.52	66.81 ± 7.14	10.921	<0.001
观察组	60	52.17 ± 6.64	76.73 ± 7.92	16.178	<0.001
t		0.321	6.378		
P		0.749	<0.001		

2.3 两组满意度对比分析

与对照组比较,观察组具有更高的满意度($P < 0.05$),见表3。

表3 两组满意度对比结果(n, %)

组别	n	非常满意	满意度	不满意	满意度
对照组	60	38 (63.33)	15 (25.00)	7 (11.67)	53 (88.33)
观察组	60	49 (81.67)	10 (16.67)	1 (1.67)	59 (98.33)
χ^2					4.821
P					0.028

3 讨论

我国老龄化进程不断加快,越来越多的失能、半失能、高龄老年人数量不断增加,如何为这些群体提供优质的养老服务成为当前的重要议题。传统采用的居家养老和养老机构都面对着一些问题,比如居家养老存在老年人缺乏有效的照护者,难以有效对老年人健康实现管理等问题,养老机构养老存在运营成本高,缺乏专业照护人员等问题。这些问题的出现,催动社区“嵌入式”养老服务模式的发展,此模式是以老年人实际需求为基准,依托老年人所在社区对居家养老和机构养老功能和资源实施整合,充分利用社区内部资源的同时积极引入一些外部资源,更好满足老年人的养老需求,并且减少相应养老存在问题的一种养老模式^[9-10]。此养老模式在我国已经初步得到发展和实践,存在较大的机遇和优势。本研究对社区嵌入式养老模式开展应用研究,以为老年人的养老和健康管理提供参考。

本研究结果显示,社区嵌入式养老模式应用后,老年人的焦虑评分和抑郁评分显著低于常规养老老年人,生活质量评分显著高于常规养老老年人,并且满意度显著高于常规养老老年人,这个研究结果表明本研究采用的社区嵌入式养老模式能够改善老年人伴有的负面情绪,提升老年人的生活质量,并且受到老年人的广泛欢迎。本研究采用的社区嵌入式养老模式通过创新养老服务理念、丰富养老服务内容、完善养老配套设施建设以及优化养老服务费用结构,依据老年人不同特点提供针对性的养老服务,不仅满足其日常的饮食和生活照护,疾病检查、诊断和预防等疾病服务需求,提供休闲和娱乐的服务项目和场所,并且提供精神慰藉和心理支持,能够有效改善老年人的心理状态,同时提升其生活质量水平,同时减低老年人家庭在老年人养老中的经济负担,从而获得老年人的广泛支持^[11-12]。

综上所述,社区嵌入式养老模式在老年人管理中的应用效果较好,值得推广应用。

参考文献

- [1] 陈文静,王颖,杨佳琪,等.城市老年人人口养老现状的研究进展[J].全科护理,2019,17(34):4264-4266.
- [2] 王滢.无锡市农村居家养老服务的实践探索与优化路径研究[D].江南大学,2023.
- [3] 杨申.探讨养老社区活动空间未来发展方向[D].安徽理工大学,2022.
- [4] 苗瑞轩.老龄化背景下社区嵌入式养老模式优化研究[D].兰州大学,2022.
- [5] 杨琳.社区嵌入式养老服务的可持续发展研究[D].福建师范大学,2021.
- [6] 王小艳,张瑞凤,张芳.认知行为团体治疗对社区老年人焦虑及抑郁情绪的影响[J].中国社区医师,2021,37(05):73-74.
- [7] 周婧,吴慧超,高静,等.医养结合综合干预对慢性病老年人焦虑、抑郁状态的影响[J].健康教育与健康促进,2020,15(05):515-517.
- [8] 王东博,尹正,王慧君,等.浙江省养老机构老年人生活质量及智慧健康养老态度现状研究[J].中国卫生统计,2022,39(06):807-810.
- [9] 王晶,李鹏飞.社区嵌入式养老服务模式的优势与思考——基于发达地区与欠发达地区养老服务现状的考察[J].吉林大学社会科学学报,2019,59(06):133-139+222.
- [10] 陆洁如.嵌入式社区居家养老服务模式构建研究[J].吉林大学,2020.
- [11] 张勇.景德镇市:探索社区嵌入式养老服务治理模式[J].中国社会工作,2021(20):36.
- [12] 蒋铭霖.社区嵌入式养老服务模式的经验与推广路径——基于扬州市文昌花园社区的调查研究[J].中国商论,2021(06):106-108.