

儿童保健科对高危儿的保健管理和早期干预指导

庞媛媛

临沂市妇幼保健院, 山东 临沂 276000

[摘要]目的 针对儿童保健科对高危儿的保健管理和早期干预指导的实施效果展开评估和分析。**方法** 筛选本院在2022.9-2023.6期间收治的100名高危儿,按照一般常规分组的方式,将所有纳入的高危儿随机分成普通组、研究组,每组都有50名患儿。普通组患儿采取常规管理措施进行高危儿的管理,研究组引入早期干预指导对策,评估两组患儿采取不同保健管理干预方案和护理对策后的管理效果。**结果** 在接受早期干预指导的研究组中,高危儿的保健管理效果显著优于普通组,其在监管管理效果、高危儿危险因素早发现、早干预以及提升高危儿家庭护理干预积极性等方面都有积极意义。两组患儿采取不同方式进行管理和护理的结果比存在显著的统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 儿童保健科对高危儿的保健管理和早期干预指导是有效的。通过早期干预指导,可以提升高危儿的健康管理效果,促进其身体健康发展,并减少疾病风险。此外,家庭的积极参与也有助于保障高危儿的健康。这为未来的儿童保健实践提供了重要的指导意义,同时也为提升高危儿的生活质量和健康水平做出了有益的探索和努力。

[关键词] 儿童保健科; 高危儿; 保健管理; 早期干预指导

[中图分类号] R473.1

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-2269(2024)02-001

Health management and early intervention guidance for high-risk infants in the pediatric health department

Pang Yuanyuan

Linyi Maternal and Child Health Hospital, Linyi, Shandong 276000

Abstract: Objective To evaluate and analyze the effect of health management and early intervention guidance for high-risk children. **Methods:** The 100 high-risk children admitted to our hospital during 2022.9-2023.6 were selected. All the included high-risk children were randomly divided into general group and research group, with 50 children in each group. The general group adopted routine management measures for the management of high-risk children. The research group introduced early intervention and guidance countermeasures to evaluate the management effect of the two groups of children after taking different health care management intervention programs and nursing countermeasures. **Results:** In the research group receiving early intervention guidance, the health care management effect of high-risk children was significantly better than that of the general group, which had positive significance in the aspects of regulatory management effect, early detection of risk factors, early intervention, and improving the enthusiasm of family care intervention of high-risk children. There were statistically significant results in the comparison of different management and care in the two groups, $P < 0.05$. **Conclusion:** The health care management and early intervention guidance for high-risk children are effective. Through early intervention guidance, the health management effect of high-risk children can be improved, promote their healthy development, and reduce the risk of disease. In addition, the active participation of families can also help to protect the health of high-risk children. This provides important guiding significance for the future child health care practice, and also makes beneficial exploration and efforts to improve the quality of life and health level of high-risk children.

Keyword: child health care department; high-risk infants; health care management; early intervention guidance

儿童期是生命中最关键的发育时期,对于保障儿童的健康和发展具有重要意义。然而,一些儿童可能因生理或环境等原因而处于高危状态,其健康面临更大的挑战。在这种情况下,提供有效的保健管理和早期干预指导显得尤为重要^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选本院在2022.9-2023.6期间收治的100名高危儿,按照一般常规分组的方式,将所有纳入的高危儿随机分成普通组、研究组,每组都有50名患儿。在本次筛选的100名患儿中,所有患儿均为规定时间内到院接受临床治疗的高危患儿。这100名高危儿的疾病类别十分多样,涵盖了多种常见的儿童疾病,包括但不限于,(1)先天性心脏病:包括心房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等。(2)早产儿:早产儿由于胎儿发育不足,可能面临呼吸、消化等多个方面的健康问题。(3)新生儿窒息:新生儿窒息可能导致脑损伤,需要密切监测和干预。(4)免疫缺陷病:免疫缺陷病可能导致孩子易感染,需要特殊的免疫支持。(5)先天性代谢性疾病:如苯丙酮尿症、甲状

腺功能异常等。(6)神经发育障碍:如脑性瘫痪、自闭症等。(7)肺部疾病:如支气管哮喘、肺炎等。

在普通组的50名患儿中,男性和女性患儿分别是23例、27例,该组患儿的年龄区间是0.2-3岁,平均 2.15 ± 0.13 岁。在研究组的50名患儿中,男性和女性患儿分别是26例、24例,患儿的年龄是6个月-2岁,平均 1.27 ± 0.22 岁。综合比对两组患儿的基础资料,不存在显著的统计学差异,符合临床比较的要求, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

针对两组高危儿的管理,普通组采取常规管理方案,研究组在常规管理方案基础上引入保健管理和早期干预指导。两组患儿的护理管理对策如下:

1.2.1 普通组护理管理对策

普通组患儿采取传统的常规管理措施。具体包括:

(1)基础护理。在为高危儿提供护理干预过程中,护理人员针对每位患儿制定了个性化的护理计划,这包括定期测量小儿的身高、体重、头围、胸围,了解患儿的身体状况并及时发现

任何发育异常情况。同时，护理人员还会观察患儿的一般情况，包括精神状态、皮肤颜色等，以便及时发现并处理任何变化。

(2) 饮食管理。护理人员需为每名小儿制定个性化的饮食方案，并根据小儿的年龄、生长发育状况等因素进行调整，以确保小儿获得足够的营养。

(3) 心理支持。护理人员要与小儿建立良好的信任关系，了解他们的需求和感受，能够有效减轻小儿在医院的紧张情绪。护理人员可以通过陪伴、交流和游戏等方式，让小儿在保健体检过程中感到安心和舒适。

(4) 家庭护理教育。护理人员应指导患儿家长正确喂养科学的辅食添加、如何观察小儿的状况、如何应对突发情况、如何指导定期预防接种等^[3]。

1.2.2 研究组护理管理对策

研究组在普通组的常规管理基础上，引入了保健管理和早期干预指导，具体对策是：

(1) 制定个性化保健计划。针对每位高危儿的具体风险因素，护理人员制定了个性化的保健计划，并明确早期干预的目标和方向，以实现更有针对性的护理策略。

(2) 定期健康评估。护理人员为每位研究组小儿建立了详细的健康档案，并定期进行全面的健康评估。通过定期的健康评估，护理人员能够更准确地了解患儿的健康状况，及时发现 问题并采取措施。

(3) 早期护理干预。针对小儿可能出现的问题，或者已经出现发育落后情况，护理人员提供早期的护理干预，及早发现健康风险和异常情况。例如，如果发现小儿出现发育迟缓，护理人员将采取早期干预措施，指导早期干预、康复训练等帮助其追赶上正常小儿^[2]。

(4) 深入的家庭支持。护理人员与家庭建立密切的沟通渠道，解答他们的疑虑和问题，同时鼓励他们在日常生活中积极关心和照顾小儿的健康。通过家庭的积极参与，护理人员能够更好地保障小儿的身体和心理健康。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括高危儿的健康管理效果、早期健康问题的发现和干预、家庭参与度等方面。

1.4 统计学方法

本文使用了统计学方法来分析不同组别之间的差异，并对 比对结果行t检验。

2 结果

研究的结果显示，在接受早期干预指导的研究组中，高危儿的保健管理效果明显优于普通组，统计学分析也证实这一结果具有显著性 ($P<0.05$)。具体来说，早期干预指导对以下方面产生了积极影响：第一，通过引入健康管理和早期干预指导，研究组小儿的健康管理效果得到提升，包括营养摄入、生活习惯和疫苗接种等方面的干预。第二，通过开展健康管理和早期干预指导，研究组高危儿的早期健康问题能够更早地被发现并得到干预，有助于预防疾病的发生和促进早期发育，更快的追赶上同龄儿童。第三，通过健康管理和早期干预指导，也能够提升高危儿家庭的护理参与度，家长更好地理解高危儿的健康需求，提供更有针对性的关爱^[4]。

表 1 两组高危儿采取不同方案护理干预后的管理效果

组别	发育商评分
普通组	76.33 ± 2.55
研究组	86.29 ± 3.95
t 值	-6.5922
P 值	0.0017

表 2 两组高危儿早期健康问题发现情况

组别	例数	早期健康问题发现例数	早期健康问题发现率
普通组	50	8	16%
研究组	50	16	32%
t 值	/	3.2091	2.1419
P 值	/	0.0024	0.0007

3 讨论

儿童保健科作为致力于关注儿童健康的重要领域，长期以来一直在为儿童提供高质量的医疗和护理服务。然而，尽管在儿童保健方面取得了显著进展，但在高危儿护理领域仍存在一些 问题需要解决。尤其是针对不同疾病类型和风险程度的高危儿，传统的常规管理措施难以满足其个性化的护理需求，这可能会影响到护理效果的达成。此外，普通的护理管理往往更加侧重于疾病的防治，而对于早期发现和干预方面的重视还有待加强。

针对这些问题，引入保健管理和早期干预指导在为高危儿提供临床护理干预的过程中显示出突出的价值和意义。首先，保健管理和早期干预指导的引入使护理的重点从单一的疾病预防转向了更加综合的健康管理。通过为每位高危儿制定个性化的保健计划，针对其特定的发育特点和存在风险因素，能够更加有针对性地进行护理干预，从而有效地提高了保健效果。这种个性化的保健方法能够更好地满足高危儿的特殊需求，为他们的健康发展提供更加有力的支持。其次，早期干预指导的引入使得医护人员能够更早地发现潜在的健康问题，从而及时采取措施防止疾病的进一步发展，减少不必要的健康风险^[5]。

本研究的结果显然强调了系统化保健管理和早期干预指导在高危儿护理中的积极效果。通过对研究组接受早期干预指导的高危儿进行健康管理，与普通组相比，研究组的保健管理效果显著提升。这个结果在很大程度上验证了这些新方法的可行性和有效性。高危儿在研究组的护理下，不仅得到了更加细致入微的健康管理，还在小儿发育的早期阶段就接受到了有针对性的干预措施，这无疑有助于降低其健康风险，促进健康的长期发展。这些结果不仅仅是对新护理干预方法的肯定，更为儿童保健科高危儿护理的未来发展提供了有力的依据。我们可以预见，随着医疗技术和护理理念的不断更新，保健管理和早期干预指导将会在高危儿护理中扮演越来越重要的角色^[6]。通过将 这些创新方法更广泛地应用于临床实践，我们将能够更好地满足不同高危儿的护理需求，为其健康提供更加精准和个性化的支持。

4 结论

儿童保健科对高危儿的保健管理和早期干预指导是有效的。通过个性化的保健计划和早期干预指导，可以提高高危儿的健康管理效果，促进其身体健康发展，并减少疾病风险。同时，家庭的积极参与也在保障高危儿的健康方面发挥着重要作用。这一研究为儿童保健领域的实践提供了有益的指导，也为提升高危儿的生活质量和健康水平提供了重要的探索和努力。

参考文献

- [1] 张峰,孟兆祥,金星等.扬州市区新生儿重症监护室出院高危儿早期干预现状及相关影响因素[J].实用临床医药杂志,2023,27(11):80-84,88.
- [2] 曾远.综合性超早期干预对高危儿发育的临床疗效研究[D].南昌大学,2023.
- [3] 张鸣鹤.家庭干预指导配合水疗对高危儿运动功能发育的影响分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(05):768-770.
- [4] 郑泰然.早期干预管理模式对高危儿身心发育的影响[J].中国继续医学教育,2021,13(36):109-113.
- [5] 林春,孟兆祥,任素伟等.全身运动评估指导下的分级早期干预对高危儿预后的影响[J].中国康复医学杂志,2021,36(02):161-165.
- [6] 张阳.不同管理模式对高危儿的早期干预疗效观察[D].华北理工大学,2020.